

新北市 興南 國民小學 六 年級 上 學期 學校本位課程計畫 學習主題：樂樂棒球

設計者：劉志良

一、本領域本學期共（二）節。

二、本學期學習目標：（以條列式文字敘述）

- （一）認識的樂樂棒球比賽規則。
- （二）學習樂樂棒球拋球技巧。
- （三）學習樂樂棒球傳接球技巧。
- （四）能與同學相互合作完成樂樂棒球擲準、傳接遊戲。

三、本學期課程架構：（請自行視需要決定是否呈現）

四、本學期課程內涵：

教學期程	領域及議題能力指標	主題或單元活動內容	節數	使用教材	評量方式	備註
學校運動 月前一個月	3-2-2 在活動中表現身體的協調性。 3-2-4 在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。 3-1-3 表現操作運動器材的能力。 3-1-4 結合一系列的基本動作，表現出簡單的動作技能。 3-1-2 利用身體動作以操作設備。 3-2-3 瞭解運動規則，參與比賽，表現運動技能。	單元一 認識樂樂棒球 活動一：藉由觀賞樂樂棒球及棒球比賽影片 逐一介紹樂樂棒球比賽規則與比賽種類。 活動二：學習樂樂棒球基本技巧 1. 兩人拋球：兩人一組，相互用拋球方式將球準確的傳至對方手上，距離逐漸變遠。 2. 兩人傳球： (1) 傳接球時，首重肩膀朝向目標。 (2) 投球的時候轉身把球投出。 (3) 投球的時候眼睛直視投球目標。	2	自編教材	實務操作。	

		<p>(4)投球時必須注意手肘高度，至少與投球肩膀同高。</p> <p>單元二 樂樂棒球擲準趣味競賽</p> <p>1. 分組傳接球對抗：</p> <p>(1)全班同學兩人一組，距離約15公尺。</p> <p>(2)哨音響後開始進行傳接球，不計時，一方漏接該組暫停，傳接最多次數組別為優勝。</p> <p>(3)獲勝組別和全班分享傳球技巧。</p> <p>2. 樂樂棒球九宮格</p> <p>(1)全班輪流利用九宮格版進行擲準比賽。</p> <p>(2)擊中一面數字版即得一分。</p> <p>(3)若有連線可再加一分</p> <p>(4)一人9球機會，分數高者獲勝。</p> <p>(5)獲勝同學和全班分享擲準技巧。</p> <p>2. 6-6</p> <p>a. 1組6個杯的疊法與收杯方法</p> <p>6杯疊杯口訣：右、左、右、左、右</p> <p>6杯收杯口訣：(八字收杯或入字收杯法)</p> <p>b. 2組6個杯的疊法與收杯方法(八字收杯)</p> <p>c. 比賽練習</p>				
--	--	---	--	--	--	--

		d. 配合體能活動做疊杯接力比賽				
--	--	------------------	--	--	--	--

五、補充說明（例如：說明本學期未能規劃之課程銜接內容，提醒下學期課程規劃需注意事項……）